



23 июня в рамках празднования Международного Олимпийского Дня в школе-интернате проводились Спортивные соревнования «Малые олимпийские игры – ЛЕТО 2018».

Ребята участвовали в следующих соревнованиях:

- метание мяча,
- бег на короткую дистанцию на время,



- прыжки со скакалкой,



- приседания,



- отжимание - мальчики; качание пресса - девочки,



- прыжки с места в длину,



- поднятие гири (мальчики 7-10 классов)

Поздравляем наших победителей!

Вид спорта	Младшая возрастная группа	Старшая возрастная группа
Прыжки с места в длину	Б.Артем – 190 см	С.Иван – 240 см З.Дмитрий – 240 см Л.Яна – 170 см
Бег на короткую дистанцию на время	Д.Рустам – 5.29 сек.	Н.Игнат – 4.51 сек.
Метание мяча	Б. Артем – 36 м	Н.Игнат – 49 м К.Алексей – 49 м Л.Яна – 23 м
Прыжки со скакалкой за 1 минуту	К.Алексей – 80 раз	У.Алексей – 126 раз Л.Дарья – 87 раз
Приседания за 1 минуту	Д.Руста- 58 раз	Н.Игнат – 65 раз Л.Дарья - 50 раз
Отжимание мальчики и качание прессы у девочек	Д.Рустам – 40 раз	С.Иван – 65 раз Л.Яна – 47 раз
Поднятие гири (7-10 классы)	-	К. Алексей – 85 раз Л.Дарья – 50 раз

