

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЗОЛИНСКАЯ СПЕЦИАЛЬНАЯ (КОРРЕКЦИОННАЯ) ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ДЕТЕЙ-СИРОТ И ДЕТЕЙ,  
ОСТАВШИХСЯ БЕЗ ПОПЕЧЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ, С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор Г.Н. Горбачева  
Приказ № 121/1 от 25.08.2023



**Режим дня для обучающихся на 2023/2024 учебный год**

Режимные моменты	Время суток (час)		Продолжительность
	2-3 классы	5-10 классы	
Подъем	7.30		
Уборка спален, утренний туалет, зарядка	7.30—8.10		40 мин
Завтрак	8.10 -8.30		20 мин
Учебные занятия	8.30-12.50	8.15-14.30	
Второй завтрак	10.00-10.20		20 мин
Прогулка	13.00 – 14.30	-	1 час 30 мин
Обед	14.30-15.00		30 мин
Самоподготовка.	15.00 – 16.00	-	1 час
Прогулка, посещение ДО	-	15.00-16.00	1 часа
Воспитательский час	16.00-16.40		40 мин
Прогулка, свободное время, посещение ДО	16.50 – 18.00	-	1 час 10 мин
Самоподготовка	-	16.50-18.00	1 час 10 мин
Ужин	18.00-18.20		20 мин
Посещение ДО, уход за одеждой, прогулка	18.20-19.20		1час
Второй ужин	19.20-19.40		20 мин
Вечерний туалет, свободное время, уход за одеждой.	19.40-21.00	19.40-22.00	1час 20 мин/ 2часа 20мин
Сон	21.00—7.30	22.00—7.30	10час30мин/ 9 час 30мин